

# إمتحان رخصة الطب الأمريكية United States Medical Licensing Examination (USMLE)

- لأى طالب طب فى أو خريج كلية طب فى العالم (بما فى ذلك الولايات المتحدة) يرغب بممارسة الطب فى الولايات المتحدة، إجتياز المراحل الثلاثة للإمتحان.
- الأجسام المهمة للإمتحان
  - اللجنة القومية للممتحنين الطبيين (NBME) National Board of Medical Examiners.
  - تضع الإمتحان.
  - الهيئة الأكاديمية لخرجي الطب الأجانب Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG)
  - الجسم الذى يتعامل مع خريجي الجامعات الطبية خارج الولايات المتحدة وكندا. "حتى ولو كانوا يحملون الجنسية الأمريكية".
  - يقوم بالتحقق من الشهادات الأكاديمية ، وإستلام رسوم الإمتحان.
  - الجسم الذى ستتعامل معه .
- يتكون إمتحان ال USMLE من 3 مراحل :-

## ○ الخطوة الأولى STEP1 :-

- يختبر الإمتحان قدرات الطالب أو الخريج فى العلوم التالية (التشريح ، الكيمياء الحيوية (إضافة للأحياء الجزيئية والعلم الجينات الطبي)، علم وظائف الأعضاء، علم الأحياء الدقيقة ، علم الأدوية ، علم الأمراض ، علم السلوكيات).
- الإختبار يحتوى على 7 حزم "blocks"، كل حزمة تحتوى على 46 سؤال خيار من متعدد ONE BEST answer ، كل حزمة زمنها ساعة كاملة.
- الإمتحان مبنى على أساس إلكترونى "كمبيوتر" ، يسمى برنامج الكمبيوتر فريد FRID 2.0 .
- الأسئلة غير مباشرة كل سؤال يحتوى على حالة "مرضية" ، أو سليمة" ، وقد يحتوى السؤال على صور مقاطع فيديو أو مقاطع صوتية.
- يمكن للطلاب أن يمتحنوا هذا الإمتحان إن أموا المواد المقررة للإمتحان (بعد السنة الرابعة فى كليتنا).
- تكلفة الإمتحان 780 دولار "حاليا".

## ○ الخطوة الثانية Step2، يتكون من إمتحانين :-

### ▪ المعرفة السريرية Step 2 Clinical Knowledge :-

- يختبر الإمتحان قدرات الطالب في العلوم التالية (الباطنية ، الجراحة ، الأطفال ، النساء والتوليد ، الطب النفسى والوبائيات والإحصاء وأخلاقيات الطب)
- يحتوي على 8 حزم "blocks"، كل حزمة تحتوى على 46 سؤال ، زمن كل حزمة ساعة كاملة.
- الإمتحان مبنى على أساس إلكترونى "كمبيوتر" ، يسمى برنامج الكمبيوتر فريد FRID 2.0.
- الأسئلة غير مباشرة كل سؤال يحتوى على حالة "مرضية" ، أو سليمة" ، وقد يحتوى السؤال على صور مقاطع فيديو ومقاطع صوتية.
- تكلفة الإمتحان نفس تكلفة الخطوة الأولى تقريبا.

### ▪ المهارات السريرية "CS" Step 2 Clinical Skills :-

- هو إمتحان عملى يشبه نظام الإمتحان السريرى المبنى على الموضوعية .
- بالإمتحان 12 حالة يصحح منها 11 حالة عشوائية .
- يقيس الإمتحان
  - إجادة اللغة الإنجليزية.
  - مهارات التواصل.
  - المهارات الطبية (أخذ تاريخ المرض ، الكشف الطبى و كتابة الملاحظات).
- تكلفة الإمتحان 1355 دولار ، "حاليا".

## ○ الخطوة الثالثة Step 3 :-

### ▪ يحتوى على الاتي :-

- يختبر مهارات الطبيب بعد مرحلة التشخيص ، مدى الإعتماد عليه دون مراقبة (مماثلة امتحان التسجيل الدائم بالمجلس الطبى السودانى تقريبا).
- يتم الإختبار على يومين ، والإمتحان مبنى على أساس إلكترونى ، اليوم الاول يتكون من 7 حزم "blocks" خلال 8 ساعات كل حزمة تحتوى على 48 سؤال خيار من متعدد ONE BEST answer ، اليوم الثانى يحتوى على 3 حزم كل حزمة 36 سؤال خيار من متعدد ONE BEST answer كل حزمة مدتها 36 دقيقة بالإضافة إلى ذلك يحتوى اليوم الثانى على حوالي 9 computer based case simulations والتي عبارة عن حالات مرضية يجب عليك معالجتها كما في الواق بالضبط شئ أقرب للامتحان السريرى clinical exam للسنة النهائية في السودان الفرق انه في شكل برنامج كمبيوتر.
- يمكن الإمتحان الخريج من الحصول على الفيزا H-1B (إذا كان البرنامج الذي تم قبولك فيه يدعم ال H1B visa "أنظرى التفاصيل لاحقا".

## التسجيل للإمتحان

- لتسجيل للإمتحان عليك أولاً عمل حساب شخصي عند ال ECFMG.
- يتم التسجيل كالأتي
  - أولاً دخول موقع ال ECFMG والتسجيل فيه .
    - عنوان الموقع [www.ecfmg.org](http://www.ecfmg.org) ثم الذهاب للوصلة IWA الموجودة على المقع و اختيار الوصلة الموجودة في اسفل الصفحة الجديدة التي تشير إلى أنك تريد التسجيل للمرة الأولى
    - سيتم إرسال رقم جلوس وكلمة السر في أقل من إسبوع "تقريباً 3 أيام".
    - كلمة السر المرسله في البريد الإلكتروني للإستعمال مرة واحدة وبعدها سيطلب منك عمل كلمة سر جديدة.
    - بذلك يكون لديك حساب شخصي Account في موقع ال ECFMG.
- بعد ذلك يبدأ التسجيل للإمتحان :-
  - إبدأ بطلب التسجيل للإمتحان المراد وذلك بإختيار الوصلة المناسبة من داخل حسابك الشخصي.
    - إبدأ بملئ البيانات "إعلم أنها كثيرة".
    - من ضمن الأسئلة على سبيل المثال "تاريخ بداية الدراسة ، تاريخ التخرج ، الرقم الجامعي ، وعليك ان تضع في خانة العنوان عنوان خارج السودان حتى يتم قبول الفورم، لكن لا مشكلة ان تملأ الخانات الباقية بانك مثلاً سوداني و درست في السودان و ما إلى ذلك
  - بعد ملئ الفورم الإلكتروني سيطلب منك طباعة الفورم 186 المعروف بفورم التحقق من الشخصية Form 186 Identity identification form
    - يمضى ويختتم هذا الفورم بواسطة مسؤول معين بالكلية معروف لدى ال ECFMG .
    - هذا الشخص حالياً هو البروفسر عمار الطاهر.
    - على هذا الفورم رسوم في كليتنا "50 جنيه، وخمسين قرش دمعة"
    - تلصق صورة شخصية في المكان المخصص بالفورم.
  - يستحسن أن ترفق كل من الفورم 344 و 335
    - يسمى الفورم 335 بفورم تسليم الشهادات الطبية Medical Education Credentials Submission Form
      - ويرفق معه صورة من الشهادة الكترونية ، شهادة التفاصيل ، صورتين شخصيتين.
    - يسمى الفورم 345 بطلب خلو الطرف من مدرسة الطب Medical School Release Request

- الطرف يجب أن يكون مرسل من قبل الجامعة ، فلا بد لسكرتيرة العميد أن تختتمه وتكتب عليه عنوان الكلية ، ثم بعد ذلك عليك بأخذه للـ DHL وإرساله على عنوان الـ ECFMG ، "بـ 260 جنيه تقريبا" لكن عليك كتابة المرسل مكتب عميد الكلية.
- بعد 3 أسابيع من الإستلام سيتم إعلامك بعملية الإستلام وإن تطابف الإمضاء الختم مع ماهو مسجل معهم سيتم إعلامك بذلك وإعطائك إذن الجلوس للإمتحان.
- كما سيتم أيضا إعلامك بإستلامهم للشهادات وخلو الطرف وإعلامك بأنهم أرسلو الأوراق للجامعة للتحقق من صحتها.
- عند وصول الأوراق للجامعة عليك بدفع الرسوم "165 جنية" والدمغة ، حتى يتم ملئ الفورمات المرفقة من قبل مسؤلى الكلية ، ومن ثم إرسالها بنفس الطريق السابقة.

## تأشيرة الدخول (الفيزا)

### أنواع تأشيرات الدول فى الولايات المتحدة الأمريكية

#### • تأشيرة الطلاب F1 Visa

- تعطى للطلاب بغرض الدراسة "أيا كانت".
- غير مصرح لحاملها بالعمل .
- مؤقتة .

#### • تأشيرة عادية "سياحية" B2 visa "tourist visa"

- تمنح لأغراض الزيارة ، السياحة ، حتى المؤتمرات والإمتحانات.
- مؤقتة غير مسموح لحاملها بالعمل فى الولايات المتحدة.
- غير مسموح لحاملها بالدراسة فى الولايات المتحدة الأمريكية.

#### • تأشيرة تبادل الزوار "J1 Visa Exchange visitor program"

- تعطى للمسجلين فى مؤسسة أمريكية لغرض العمل "غالبا تدريب".
- عادة ماتكون مؤقتة حتى إنهاء التدريب أو الوظيفة المعنية.
- موازية للإقامة فى دول الخليج.

#### • تأشيرة الكوادر عالية التريب H-1B Visa

- تعطى للكوادر الماهرة ، مثال حملة درجة الدكتوراه "أقل درجة هى درجة البكالوريوس" ، أو إذا طلبت المؤسسة الأمريكية إعطاءها لمن هو أهل لها.
- اجتياز إختبار الخطوة 3 يؤهلك لأخذ التأشيرة H-1B .
- صلاحيتها ستة سنين قابلة للتجديد.

#### • تأشيرة الهجرة Immigrant visa

- تعطى لأصحاب الإقامة الدئمة .
- هناك عدة طرق للحصول على الإقامة الدئمة منها على سبيل المثال وليس الحصر:-

- اليانصيب Lottery، ويسحب مرتين في السنة ويتم التقدم له سنويا ، ويعتمد على الحظ.
- الكفاءة والخبرة بعد العمل في الولايات المتحدة "ماعدى تفاصيل أكثر".
- ينبغي الإشارة إلى أن النية السفر إلى أمريكا بغرض الهجرة والعيش هناك تمنع مقدم الطلب من الحصول على القيز الثالث الأولى ، ولا تأثر في حالة التأشيرة H-1B ومطلوبة لتأشيرة الهجرة.
- لذا عند التقدم للتأشيرة يتوجب عليك إظهار نية العودة للسودان صراحة أثناء التقديم ونفى الرغبة في الهجرة.

## كورس كبلان Kaplan

- تعتبر كابلان مؤسسة رائدة لتجهيز الطلاب للإمتحانات من ضمن هذه الإمتحانات ال USMLE .
- يعتبر من أقوى كورسات المراجعة ل USMLE ويعطى الطالب عدة طرق للتجهيز للإمتحان وهي

### الإستعداد الحي Liveprep

- يقوم بعمل جدول محاضرات على الطالب حضورها.
- يقوم بالتدريس نخبة من الأساتذة التخصصيين في التدريس من أجل الإمتحان.
- يزود الطالب بكتب تهدف في المقام الأول لتقدم المواد القادمة في الإمتحان ، وتركز على النقاط ذات التغطية الواسعة في ال USMLE.
- لطالب عدة خيارات في تحديد المدة (7 ، 14 ، 16 إسبوع بالنسبة للخطوة الأولى ، 6 أسابيع بالنسبة للخطوة الثانية).
- يقوم بتقدم إختبارات دورية بعد الإنتهاء من كل مادة.
- للأسف فإن للكورس أيام محددة في السنة.
- ينصح به لمن يصعب عليهم تنظيم أوقات الدراسة، والطلاب المتفرغين للإمتحان "لا يعملون".
- يتوفر بمراكز معينة بالولايات المتحدة.

### إستعداد المركز Centerprep

- يقوم بعرض المحاضرات على شكل فيديو .
- على الطالب الحضور للمركز حتى يتثنى له مشاهدة مقاطع الفيديو .
- يفتح المركو كل يوم من الساعة ال8 صباحا وحتى 9 مساء عدا أيام الجمعة والسبت والأحد فإنه يفتح حتى الساعة الخامسة عصرا.
- ينصح به ل:-

- الطلاب الذين يعانون من مشاكل في اللغة الإنجليزية ، فلا يستطيعون متابعة المحاضر في المحاضرات الحية.
- الطلاب الذين لا يستطيعون الحضور للمركز يوميا لحضور المحاضرات الحية.
- الطلاب المرتبطين بإرتباطات أخرى "عمل مثلا".
- الطلاب الذين يفضلون تنظيم أوقاتهم بأنفسهم.
- يمكن الوصول لهذه المقاطع في أى مركز لكابلان المنتشرة في جميع الولايات المتحدة.

### الإستعداد الخطى Onlineprep

- يشمل خطة إستعداد بواسطة شبكة الإنترنت.
- يحتوى على بنك للأسئلة Qbank
- يحتوى على 2249 سؤالا للخطوة الأولى ، على طريقة ال USMLE

▪ يمكن أيضا التسجيل ل Qbank plus الذى يحتوى على أسئلة إضافية فى مادة وظائف الأعضاء ، وكمية من السنايوهات الطبية.

○ أيضا يحتوى على نظام التعليم الشخصى “PLS” Personal learning system

▪ يوفر النظام خطة للمذاكرة ويقوم بتقييم فهم الطالب للمادة بأسئلة بعد كل فصل من فصول الكتاب.

▪ يقوم بعمل تقييم بعد كل مادة ، وتقييم نهائى بعد الإنتهاء من المنهج.

• كما يوفر المركز أيضا إستشارين “Medical advisors” ليوفرو النصح للطلاب عن كيفية المذاكرة والتسجيل للإمتحان والفرص والخيارات المتوفرة لهم.

• فيما يختص بالأسعار فيستحسن الرجوع لموقع كابلان لإلكترونى ، لأنها تتغير على حسب الموسم والعروض، وتجدر الإشارة إلى أنها مكلفة.

## نصائح وتوصيات

• الإمتحان جادى جدا ولا يمكن إعادته بعد نجاحه والدرجات تتناسب طرديا مع جودة الإستعداد.

• على الراغب فى الإمتحان الدراسة بجد وإجتهد ، ويجب على الطالب التفرغ شبه التام للمذاكرة.

• المواد موجودة فى الكتب المختصة (كابلان ، فرست إيد).

• المواد غير كاملة ومختصرة الشرح لذا يجب على الدارس مشاهدة الفيديو أو الإنضمام لكورس إذا حس بأنه غير مستعد بعد.

• أيضا على الدارس التدرج على الإمتحان وذلك بالتسجيل فى مواقع الأسئلة الإلكترونية ، حل الأسئلة الموجودة فى الكتب ، والأسئلة الموجودة فى الموقع

الرسمى لل USMLE . وال NBME (أهمها ال Qbank usmleworld).